



**ANÁLISIS DE LA EFECTIVIDAD DE LOS JUGADORES DE PÁDEL PROFESIONAL
EN FUNCIÓN DE SU ALTURA Y ZONA DE JUEGO**

**ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF PROFESSIONAL PADEL PLAYERS AS A
FUNCTION OF THEIR HEIGHT AND PLAYING AREA**

MANUEL ORTEGA CABALLERO
Universidad de Granada.
Orcid: 0000-0003-2264-2621

CRISTIAN TORRES-MALAGÓN
Universidad de Granada.
Orcid: 0009-0004-6652-8454

MARTA SÁNCHEZ-GARCÍA
Universidad de Granada.
Orcid: 0009-0009-1592-3055

FRANCO FERRERI-ACOSTA
Universidad de Granada.
Orcid: 0009-0003-7439-8007

Autor de correspondencia: Manuel Ortega Caballero. Universidad de Granada. Campus de Melilla, C/ Ctra. Alfonso XIII, s/n, 52005, Melilla, España. manorca@ugr.es

Recibido: 21/11/2023

Aceptado: 12/01/2024

RESUMEN

La presente investigación tiene como propósito fundamental analizar la correlación existente entre los jugadores y jugadoras World Padel Tour (WPT) durante la temporada 2022, en variables antropométricas, tácticas y efectivas en la pista. Se recopilaron indicadores antropométricos (sexo, edad) y efectividad plasmada en la base estadística de datos de WPT. Fueron analizados tanto los datos antropométricos así como la efectividad y el sexo. Se empleó una muestra de 400 jugadores del ranking, (200 hombres y 200 mujeres). Los resultados indican que existe una diferencia significativa entre las zonas de juego derecha y revés, siendo más efectiva el drive de la pareja. La investigación nos aporta, información de interés, principalmente en el perfil de los jugadores consignando la altura de los jugadores/as como factor no cardinal para el rendimiento deportivo o las diferentes formas de emparejamiento en el circuito masculino y femenino profesional, siendo más parejo en edades el masculino.

Palabras clave: Antropometría; Rendimiento; Deporte de raqueta; Sexo.

ABSTRACT

The main purpose of this research is to analyze the correlation between male and female World Padel Tour (WPT) players during the 2022 season, in anthropometric, tactical and effective variables on the court. Anthropometric indicators were collected (sex, age) and effectiveness reflected in the WPT statistical database. Both anthropometric data and effectiveness and sex were analyzed. A sample of 400 ranked players (200 men and 200 women) was used. The research shows that there is a significant difference between the forehand and backhand zones of play, with the partner's drive being more effective. The research provides us with information of interest, mainly in the profile of the players, stating the height of the players as a non-cardinal factor for sports performance or the different forms of pairing in the male and female professional circuit, with the male being more even in age.

Keywords: Anthropometry; Performance; Racket sports; Sex.

Introducción

En respuesta a la creciente popularidad del pádel, se ha observado una tendencia ascendente en la investigación científica relacionada con este deporte en los últimos años (Sánchez-Alcaraz y Moya-Rincón, 2016). Estas publicaciones han permitido una comprensión más profunda y precisa del pádel, proporcionando definiciones de su estructura temporal, identificando las acciones de juego más comunes y su eficacia, estudiando la epidemiología de las lesiones, analizando las razones y el perfil de los participantes, entre otros aspectos (Courel-Ibáñez y Sánchez-Alcaraz, 2018; Díaz-García et al., 2021; García-Fernández et al., 2019; Lacasa et al., 2017). Para hacer un acercamiento al deporte es necesario medir múltiples variables, como las antropométricas, efectividad y zona de juego, entre otras. Es reconocido que la escasez de investigación en esta área obstaculiza la determinación de las características fundamentales necesarias para el progreso de este deporte. La importancia de la Investigación en cualquier área y en este caso en el campo del pádel dentro del mundo del deporte nos ha hecho indagar en el mundo profesional y concretamente en el campo de World Padel Tour (WPT). Es necesario para producir resultados de victoria o desempeño exitoso en actividades deportivas, estudiar y analizar los datos que hoy desprende el mundo profesional (Mellado-Arbelo et al. 2019). En este sentido, la necesidad de estudios acerca de las variables que más influyen en los jugadores profesionales de pádel es de vital importancia.

La antropometría desempeña un papel fundamental en el mundo del deporte, y el autor Libardi (2018) destaca su valor. A través de las mediciones antropométricas, los entrenadores y profesionales del deporte pueden identificar fortalezas y debilidades físicas de los atletas, lo que les ayuda a desarrollar estrategias específicas para mejorar su desempeño, reflejado en la pesquisa de Coelho et al. (2020).

Además, como subraya Silva (2022), la antropometría desempeña un papel crucial en la prevención de lesiones y en la optimización de la salud de los deportistas. Al conocer las características físicas individuales de cada atleta, se pueden identificar posibles factores de riesgo, como desequilibrios musculares o falta de flexibilidad, y tomar medidas preventivas para evitar lesiones. Asimismo, Rodríguez et al. (2021), hacen énfasis en que la antropometría proporciona información importante para la planificación de dietas y programas de nutrición deportiva, contribuyendo así a mejorar el rendimiento y la recuperación de los deportistas.

El rendimiento deportivo en el pádel es un tema de gran interés para los jugadores y entrenadores. Según Sánchez-Alcaraz y Moya-Rincón (2016), existen diferentes aspectos que influyen en el rendimiento en este deporte tan dinámico y exigente. A continuación, se presentan algunos puntos clave:

Técnica, es importante dominar los golpes básicos como el drive, la volea y el remate, así como desarrollar habilidades avanzadas como el globo y el remate. Una técnica sólida permite ejecutar los golpes con precisión y potencia, como destaca Martín-Miguel et al. (2023).

Condición física, juega un papel crucial en el rendimiento en el pádel, reafirmada en las investigaciones de Lion et al. (2021), la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la agilidad y la flexibilidad son aspectos a tener en cuenta para mantener un buen nivel de juego durante todo el partido.

Maupin et al. (2019), analiza y da relieve a la *Estrategia y táctica* es el pádel un deporte estratégico en el que la toma de decisiones rápidas y precisas es fundamental. La capacidad para leer el juego, anticiparse a las acciones del oponente y tomar decisiones acertadas en cuanto a la posición en la pista y la elección de los golpes es clave para obtener ventaja sobre el contrario.

Por otro lado, mentalidad y concentración, desempeña un papel básico en el rendimiento en el pádel. Mantener la calma bajo presión, gestionar las emociones y mantener la concentración a lo largo de todo el partido son habilidades que pueden marcar la diferencia en el resultado final, como indican en sus estudios Cece et al. (2020). Y, por último, el *trabajo en equipo y la comunicación* y la coordinación con la pareja de juego que son esenciales. La capacidad para adaptarse al estilo de juego del compañero, colaborar en la toma de decisiones estratégicas y jugar de manera sincronizada son aspectos clave para maximizar el rendimiento en la pista.

Estos son solo algunos de los aspectos que influyen en el rendimiento deportivo en el pádel. Es importante tener en cuenta que cada jugador es único y puede requerir un enfoque personalizado para alcanzar su máximo potencial en este emocionante deporte de raqueta. En nuestro trabajo tanto en el análisis del circuito masculino como en el femenino se hace especial hincapié en características físicas (antropométricas), tácticas y zona de juego y efectividad.

Así, el objetivo del presente estudio fue analizar variables antropométricas, efectividad y diferencias significativas entre circuito masculino y femenino, entre otras

Material y Método

Diseño

El diseño del presente estudio se encuadra bajo la metodología empírica cuantitativa con estimaciones descriptivas (ya que se indican porcentajes y valores medios); comparativo (comparando variables) (Ato et al., 2013); no experimental (al no interferir en las respuestas de los participantes) y correlación, que se realizó midiendo a un único grupo de personas afiliadas y encuadradas en el WPT. No hubo manipulación de variables ni administración de tratamientos experimentales.

Muestra

El análisis de los sujetos de estudio estuvo compuesta a través del registro de jugadores profesionales de WPT del año 2021-2022, en la cual se recogió a los 200 primeros deportistas de ambos sexos; es decir, tanto masculino como femenino, muestra total de 400 jugadores profesionales. Los datos de la muestra aparecen reflejados en la tabla 1.

Tabla 1.- Participantes según sexo y edad

Sexo	Mínima	Máxima	M	Mt	DTt	N
Masculino			30.1			200
	15	50		27.05	6.96	
Femenino			19.9			200

Variables

A continuación, se exponen las variables utilizadas en la investigación, avaladas por Fernández de Ossó et al. (2019) y Lacasa et al. (2021)

Independientes

- Sexo: diferenciado entre masculino (m) y femenino (f).
- Edad: valor según la edad de las personas del estudio, edad cronológica.
- Altura: medida del cuerpo desde pies al punto más elevado de la cabeza. (cm.)

Dependientes

- Zona de juego: si juega en la derecha y revés.
- Efectividad: eficacia en el juego

Instrumentos

Para llevar a cabo esta investigación se requieren herramientas que nos proporcionen los datos necesarios para proceder. La principal fuente de información es la *Base Estadística del WPT*. En dicho instrumento, se incluyen las variables utilizadas para el estudio (sexo, edad, altura, posición en la pista y efectividad).

Procedimiento

Para esta investigación se realizó una búsqueda de datos en diferentes bases científicas, pero principalmente se llevó a cabo con la página oficial de WPT y en la rama de la psicológica enmarcada al deporte, diferentes estudios, en la cual se decidió finalmente seleccionar las variables mencionadas en apartados anteriores. Estas variables antropométricas y físicas se obtuvieron de WPT.

Análisis Estadístico

Se emplearon formas diferentes para el tratamiento estadístico y como se mencionó anteriormente, se aplicó el programa SPSS en su versión 26.0 (IBM Armonk, IL, USA). En el cual el procedimiento del análisis estadístico, en base al perfil de las variables, se optó por medidas descriptivas a través (media y desviación típica) y medidas de frecuencias (casos y porcentajes). Además, se realizó un análisis comparativo mediante la prueba t- Student y tablas de contingencia. El nivel de significación se estableció con el estadístico Chi-cuadrado de Pearson en $p \leq 0.05$.

Resultados

Es preciso destacar algunos resultados que se reflejan en la tabla 1 en la relación entre sexo y efectividad. El análisis ha arrojado diferencias estadísticamente significativas que muestran que los hombres suelen tener mayor efectividad que las mujeres. Asimismo, también se puede ver como los hombres tienen una mayor efectividad con la cuarta parte de la muestra de jugadores al mayor rango de efectividad, a diferencia de las mujeres. Aunque la comparación de ambos sexos $\frac{3}{4}$ partes de los jugadores se ubican en el rango de 31-60, destacando que no hay ningún jugador por encima del último rango, como es $> 90\%$ de efectividad.

Tabla 2.- Resultados de la efectividad según el sexo.

	Efectividad de juego en 2022	Sexo		Total	Sig.
		Hombre	Mujer		
<30	Recuento	12	67	79	
	Efectividad de Juego en 2022	15.2%	84.8%	100%	
	Sexo	6.0%	33.5%	19.8%	
31-60	Recuento	142	109	251	
	Efectividad de Juego en 2022	56.6%	43.4%	100%	0.000*
	Sexo	71%	54.5%	62.7%	
61-90	Recuento	46	24	70	
	Efectividad de Juego en 2022	65.7%	34.3%	100%	
	Sexo	23%	12%	17.5%	

Así nuevos resultados (Tabla 3) en la que se ha comparado los sexos y la altura, teniendo características antagónicas en la altura, hay una horquilla de 150 jugadoras que miden entre 150 y 170 cm., un dato muy significativo. Mientras en el sexo masculino 176 se comprenden entre 171-190, destacando que hay 7.5%, (15 jugadores) que miden más de 190cm.

Tabla 3.- Comparación entre sexos y la altura.

	Altura (cm)			Total
	150-170	171-190	>191	
Hombre	10	176	14	200
Mujer	150	50	0	200
Total	160	226	14	400

Continuando con la altura, esta vez el resultado de la tabla 4 en función a la efectividad, se han hallado diferencias estadísticamente significativas encontrándose la mayor efectividad en la altura comprendida entre los 171-190

centímetros. Por otro lado, la hipótesis de más a altura mayor efectividad, no se cumple, ya que son 4 jugadores de los analizados tienen la mayor efectividad y correspondiendo a 14 jugadores entre los diferentes rangos mientras que donde más cantidad de jugadores que encontramos entre efectividad y altura es entre 171-190 y 31-60.

Tabla 4.- Tabla cruzada de la Efectividad con la Altura (cm).

	Efectividad de juego en 2022	Altura (cm)			Total	Sig.
		150-170	171-190	>191		
<30	N	53	25	1	79	0.000*
	Efectividad de juego en 2022	67.1%	31,6%	1.3%	100%	
	Altura	33.1%	11.1%	7.1%	19.8%	
31-60	N	89	153	9	251	
	Efectividad de juego en 2022	35.5%	61%	3.6%	100%	
	Altura	55.6%	67.7%	64.3%	62.7%	
61-90	N	18	48	4	70	
	Efectividad de juego en 2022	25.7%	68.6%	5.7%	100%	
	Altura	11.3%	21.2%	28.6%	17.5%	

En la siguiente tabla (Tabla 5) se muestran los resultados de la efectividad de todos los jugadores según la temporada con relación a los torneos del WPT, donde se establecen según 3 rangos y en el que se desprende que la gran mayoría de jugadores tanto hombres como mujeres se encuentran en el rango del 31-60 llegando a ser un 63% en el cual el otro porcentaje se queda muy igualado entre los rangos de menor y mayor efectividad casi con un 20%. Mayor efectividad en puesto más altos del ranking.

Tabla 5.- Datos descriptivos según la efectividad.

		Frecuencia	Porcentaje
Efectividad	<30	79	19.8
	31-60	251	62.7
	61-90	70	17.5
Total		400	100

A continuación, en la tabla 6, se revelan según la posición de los jugadores la eficacia, no habiéndose hallado diferencias estadísticamente significativas ($p=0.188$). En la que se subraya, aunque se jueguen más puntos en el revés, la mayor efectividad la contienen los jugadores del drive y justo lo contrario también que los jugadores que más golpes dan son los que menor efectividad tiene, como es el caso de los jugadores del revés.

Tabla 6.- Análisis según la posición de juego con la efectividad.

Zona de juego		Efectividad de Juego en 2022			Total	Sig.
		<30	31-60	61-90		
Drive	N	37	109	39	185	0.188
	Zona de juego	20%	58.9%	21.1%	100%	
	Efectividad de juego en 2022	46.8%	43.4%	55.7%	46.3%	
Revés	N	42	142	31	215	
	Zona de juego	19.5%	66%	14.4%	100%	
	Efectividad de juego en 2022	53.2%	56.6%	44.3%	53,8%	

Discusión

El propósito de este estudio ha sido establecer los vínculos en los diferentes parámetros como son la altura, zona de juego y sexo, así como determinar su posible incidencia como factor de rendimiento en este deporte. Son diferentes los autores que abordan una línea similar de investigación, como

Sánchez-Alcaraz et al. (2023). Es este es el primer estudio centrado en un colectivo específico de muestra, es decir, establecidos en 400 mejores jugadores de pádel, siendo explorado en su conjunto la relación entre variables antropométricas y fisiológicas para profundizar el análisis del alto rendimiento. Se observa que el rendimiento deportivo, como se ha ido mencionando en todo el estudio, está condicionado por diferentes determinantes: cualidades físicas, habilidades deportivas específicas y estrategias competitivas igual que el estudio de Escudero-Tena, et al. (2022a).

En esta investigación cómo en diferentes estudios recientes han identificado una gran ambigüedad de diferencias existentes entre el sexo, con la efectividad y posición de juego, caso idéntico al que nos muestran nuestro análisis y resultados, porque la muestra nos abarca que la muestra femenina profesional entre mujeres y hombres, coincidiendo con Fernández de Ossó y León-Prados (2017).

Todo es debido a las características de los propios jugadores como es el caso de nuestros resultados ya que contribuyen al examinar cómo evolucionó el rendimiento de pádel, masculino y femenino. No siendo la altura elemento decisivo como desprende nuestro análisis, para una mejor y mayor efectividad convergiendo con Priego et al. (2013). A su vez, subrayar las diferencias significativas en la efectividad, teniendo en cuenta la zona de juego sea drive o revés. Siendo los jugadores de drive estadísticamente más eficaces, como afirman Almonacid (2011) y Fernández de Ossó y León-Prados (2017).

Uno de los aportes más novedosos de esta investigación es la comparación de los jugadores en función de su posición en la clasificación o ranking. No obstante, en otros trabajos se obtuvieron datos significativos como la duración máxima de los puntos ganados en las primeras parejas es muy superior al resto de parejas debido a la exigencia de la propia efectividad y el poco margen de error que se produce, nos confirma Castillo- Rodríguez et al. (2014).

Con respecto a la edad de los de los jugadores de pádel del sexo masculino, presentan una tendencia en el top 100 de edades más tempranas que la del sexo femenino, como se analiza también en las pesquisas de Escudero-Tena et al. (2022b).

Conclusiones

Según los objetivos propuestos en esta investigación se subrayan las conclusiones siguientes:

Una de las principales afirmaciones en la relación, edad y efectividad, es concluir que hay datos concretos significativos con la efectividad en el caso del sexo femenino que son debidos a la existencia de una menor efectividad cuando baja la edad y el ranking profesional.

En el análisis de relación de la edad con el ranking profesional en ambos sexos. La que se desarrolla que los sujetos de sexo masculino, los de ranking más alto, se comprenden en edades muy cercanas a la media sin llegar a ser un dato significativo. En el sexo femenino, las jugadoras de mejor ranking tienen edades por encima de la media.

Destacar también que sí existe una diferencia muy significativa con la zona de juego y la efectividad en el ámbito de la pareja, ya que, aunque se juega más puntos en el revés, la efectividad es mayor en el drive tras nuestro análisis.

También enfatizar antropométricamente, que no existe una correlación directa de, a mayor altura mayor efectividad en los jugadores/as.

Financiación

Proyecto avalado e incardinado en, *Project (CE-CAM-22): Emotional Intelligence and Education. UNESCO CAM.*

Referencias bibliográficas

- Almonacid-Cruz, B. (2011). *Perfil de juego en pádel de alto nivel*. Jaén: Universidad de Jaén
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059.
- Castillo-Rodríguez, A., Alvero-Cruz, J. R., Mendo, A. H., & Fernández-García, J. C. (2014). Physical and physiological responses in paddle tennis competition. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 14(2), 524-534. <https://doi.org/10.1080/24748668.2014.11868740>.
- Cece, V. (2020). Mental training program in racket sports: A systematic review. *International Journal of Racket Sports Science*. <https://doi.org/10.30827/digibug.63721>
- Coelho, D. B., et al. (2020). *Anthropometry in sports medicine*. Cham: Springer.
- Courel-Ibáñez, J., & Sánchez Alcaraz-Martínez, B. J. (2018). The role of hand dominance in padel: performance profiles of professional players. *Motricidade*, 14(4), 33–41. <https://doi.org/10.6063/motricidade.14306>
- Díaz-García, J., López-Gajardo, M. Á., Ponce-Bordón, J. C., & Pulido, J. J.

- (2021). Is Motivation Associated with Mental Fatigue during Padel Trainings? A Pilot Study. *Sustainability*, 13(10), 5755.
- Escudero-Tena, A., Almonacid, B., Martínez, J., Martínez-Gallego, R., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Muñoz, D. (2022a). Analysis of finishing actions in men's and women's professional padel. *International Journal of Sports Science & Coaching*, <https://doi.org/10.1177/17479541221139970>.
- Escudero-Tena, A., Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B. J., García-Rubio, J., & Ibáñez, S. J. (2022b). Analysis of errors and winners in men's and women's professional padel. *Applied Sciences (Basel, Switzerland)*, 12(16), 8125.
- Fernández De Ossó, A. I., Jurado, J. G., Giménez, A. G., Tobón, F. G., & Otín, C. C. (2019). Características antropométricas, de jugadores de pádel de élite. *Estudio piloto. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de La Actividad Física y Del Deporte*, 19, 181–195.
- Fernández De Ossó, A. I., & León-Prados, J. A. (2017). Technical and tactical assessment tool for padel. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 17(68).
- García-Fernández, P., Guodemar-Pérez, J., Ruiz-López, M., Rodríguez-López, E.S., García-Heras, A., & Hervás-Pérez, J. P. (2019). Epidemiology of injuries in professional and amateur Spanish paddle players. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 19(76), 641-654.
- Lacasa, K., Orteub, E., Gabriel, E., Torrents, C., & Salas, C. (2017). Las situaciones reducidas de juego como constreñimiento de la tarea en la iniciación al pádel para niños de seis a diez años. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 10(3), 161-161.
- Lacasa, E., Salas Santandreu, C., & Torrents Martin, C. (2021). Pádel: una mirada compleja, dinámica y no lineal en la iniciación deportiva y el entrenamiento (Paddle-tennis: a complex, dynamic and non-linear approach for teaching-learning processes and training). *Retos digital*, 41, 354–361. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i41.81320>
- Libardi, C. A. (2018). *Anthropometry and body composition in sports nutrition*. CRC Press.
- Lion, A., Vuillemin, A., Léon, F., Delagardelle, C., & van Hoye, A. (2023). Effect of elite sport on physical activity practice in the general population: A systematic review. *Journal of Physical Activity & Health*, 20(1), 77–93. <https://doi.org/10.1123/jpah.2022-0123>
- Martín-Miguel, I., Sánchez-Alcaraz, B. J., Parraca, J. A., & Muñoz, D. (2023). Análisis de la efectividad del golpeo en pádel en función del sexo, duración del punto y tipo de punto. *Revista de Psicología del Deporte. Journal of Sport Psychology*, 32(2), 313–322.
- Maupin, D., Schram, B., & Orr, R. (2019). Tracking training load and its implementation in tactical populations: A narrative review: A narrative review. *Strength and Conditioning Journal*, 41(6), 1–11.

- <https://doi.org/10.1519/ssc.0000000000000492>
- Mellado-Arbelo, O., Baiget, E., y Vivès, M. (2019). Análisis de las acciones de juego en pádel masculino profesional. *Cultura_Ciencia_Deporte*, 14(42), 191-201.
- Moya, M.J. (2022). *Revisión bibliográfica: variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo en función del sexo, edad y tipo de deporte*. Universidad Miguel Hernández de Elche. Repositorio Académico. <https://hdl.handle.net/11000/28187>
- Priego, J. I., Melis, J. O., Belloch, S. L., Soriano, P. P., García, J. C. G., & Almenara, M. S. (2013). Padel: A Quantitative study of the shots and movements in the high-performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, 8(4), 925–931.
- Rodríguez, G. (2021). *Importance of anthropometry in sports performance*. Editorial Médica Panamericana.
- Sánchez-Alcaraz, B. J., & Moya Rincón, J. F. (2016). Rendimiento deportivo en pádel. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 16, 657–672.
- Sánchez-Alcaraz, B.J., Pérez-Puche, D. T., Pradas, F., Ramón-Llín, J., Sánchez-Pay, A., & Muñoz, D. (2020). Analysis of performance parameters of the smash in male and female professional padel. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 7027. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197027>
- Sánchez-Alcaraz, B.J., Cánovas Martínez, J., Sánchez Pay, A., & Muñoz, D. (2022). Investigación en pádel. Revisión sistemática. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 71–105. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.71>
- Sánchez-Alcaraz, B.J., Cánovas-Martínez, J., Sánchez-Pay, A., & Muñoz, D. (2023). Investigación en pádel. Revisión sistemática. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 71-105. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.71>
- Sánchez-Muñoz, C., Muros, J. J., Cañas, J., Courel-Ibáñez, J., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Zabala, M. (2020). Anthropometric and physical fitness profiles of world-class male padel players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(2), 508. <https://doi.org/10.3390/ijerph17020508>
- Silva, A. R. (2022). *Anthropometry and its role in sports training*. Ediciones Paidotribo.

