



**EVOLUCIÓN DE LAS LICENCIAS FEDERATIVAS DE PÁDEL EN ESPAÑA:
ANÁLISIS POR GÉNERO Y COMUNIDAD AUTÓNOMA**

**EVOLUTION OF PADEL FEDERATION LICENCES IN SPAIN: ANALYSIS BY
SEX AND AUTONOMOUS COMMUNITY**

IVÁN MARTÍN-MIGUEL
Performance Analysis Unit,
Department of Sport Sciences.
ORCID: 0000-0002-1894-3651

NURIA MORENO-HOLGUERA
Universidad de Extremadura.
Facultad de Ciencias del Deporte.

DIEGO MUÑOZ
Universidad de Extremadura. Facultad
de Ciencias del Deporte.
Grupo investigación GOERD.
ORCID: 0000-0003-4107-6864

Autor de correspondencia: Iván Martín Miguel. Performance Analysis Unit, Department of Sport Sciences, Spanish Council of Sports (CSD), Madrid.
ivanmartinmiguel97@gmail.com

Recibido: 10/03/2025

Aceptado: 29/04/2025

RESUMEN

El crecimiento del pádel a nivel mundial ha sido significativo en los últimos años, lo que ha generado un aumento en la demanda de estudios que analicen su evolución y distribución. En este contexto, el objetivo del presente estudio ha sido examinar la evolución de las licencias federativas de pádel en España desde 2013,

con un enfoque en las diferencias por género y por comunidades autónomas. Para ello, se han analizado fuentes oficiales del Ministerio de Educación y Formación Profesional, permitiendo conocer el número de licencias federativas en pádel diferenciadas por sexo, comunidad autónoma y año, abarcando el periodo comprendido entre 2013 y 2023. Los datos obtenidos muestran que el número total de licencias federativas ha alcanzado las 112.127 en ambos géneros, evidenciando un crecimiento significativo tanto en pádel masculino como femenino. En 2013, se registraban 35.195 licencias en hombres y 13.405 en mujeres, mientras que en 2023 estas cifras aumentaron a 77.184 y 34.943, respectivamente. A nivel autonómico, Cataluña se mantiene como la comunidad con el mayor número de licencias federativas desde 2013, seguida por Madrid y Andalucía, que también presentan un elevado número de jugadores federados. Estos datos resultan de gran interés e importancia, ya que permiten conocer el estado actual del pádel a nivel nacional, facilitando el desarrollo de estrategias para su promoción y fomentando una distribución más equitativa de recursos en función de las tendencias observadas.

Palabras clave: Pádel, licencias federativas, España.

ABSTRACT

The growth of padel worldwide has been significant in recent years, leading to an increase in the demand for studies analyzing its evolution and distribution. In this context, the objective of this study has been to examine the evolution of padel federation licenses in Spain since 2013, focusing on differences by gender and autonomous communities. To achieve this, official sources from the Ministry of Education and Vocational Training have been analyzed, allowing for an understanding of the number of federation licenses in Padel differentiated by gender, autonomous community, and year, covering the period from 2013 to 2023. The data obtained show that the total number of federation licenses has reached 112,127 across both genders, demonstrating significant growth in both men's and women's padel. In 2013, 35,195 licenses were registered for men and 13,405 for women, while in 2023, these figures increased to 77,184 and 34,943, respectively. At the regional level, Cataluña has remained the community with the highest number of federation licenses since 2013, followed by Madrid and Andalucía, which also have many federated players. These data are of great interest and importance, as they provide insight into the current state of padel at the national level, facilitating the development of strategies for its promotion and encouraging a more equitable distribution of resources based on observed trends.

Keywords: Padel, federative licenses, Spain.

Introducción

El pádel es un deporte de raqueta que se originó en México en 1969 de la mano de Enrique Corcuera (Sánchez-Alcaraz, 2013). A diferencia de otros deportes de raqueta, este se juega por parejas en una pista de 20 × 10 metros, dividida por una red central, con un cerramiento exterior formado por mallas y cristales de cuatro metros de altura al fondo de la pista y tres metros a los lados, contra los que los jugadores pueden golpear la pelota durante el partido (International Padel Federation, 2024).

En España, el crecimiento del pádel ha sido progresivo, alcanzando su consolidación a finales de la década de 1990, lo que se tradujo en un incremento significativo del número de instalaciones, jugadores y licencias federativas (Sánchez-Alcaraz, 2013). Desde entonces, su expansión ha sido notable a nivel internacional, con más de 55 federaciones oficiales en la actualidad (International Padel Federation, 2025a).

El auge del pádel se debe principalmente a su carácter social, el cual fomenta la interacción entre jugadores, así como a la competición que surge durante los partidos (Rodríguez-Cayetano et al., 2023; Sánchez-Alcaraz et al., 2018). Además, su práctica contribuye al bienestar emocional, generando sensaciones de felicidad y satisfacción (Díaz-García et al., 2019), además de reducir factores negativos como la ansiedad (Villena-Serrano et al., 2021). Estos beneficios, tanto físicos como psicológicos, han sido determinantes en la creciente popularidad del deporte.

En consecuencia, el número de licencias federativas de pádel ha experimentado un crecimiento exponencial. En España, estas superaron las 100,000 en 2023, lo que representa un aumento de más de 59,000 respecto a la década anterior (Federación Española de Pádel, 2024). En comparación con otros deportes de raqueta, como el tenis, que ha mostrado una tendencia decreciente en licencias, el pádel sigue en expansión (Gómez-Chacón et al., 2018). Asimismo, entre los años 2000 y 2015, se ha observado un aumento sostenido en la práctica deportiva en general, con un crecimiento significativo del pádel en ambos géneros (Courel-Ibáñez et al., 2017).

El auge de este deporte ha propiciado también un aumento en la investigación científica en torno al pádel. Los primeros estudios abordaron parámetros fisiológicos (Hoyo-Lara et al., 2007) y metodológicos (Barbero Montesinos, 2007). Desde entonces, la producción científica ha crecido, con una media de 15 publicaciones anuales (Sánchez-Alcaraz et al., 2022), abarcando temáticas como el análisis del rendimiento, la salud y los aspectos psicológicos

(Díaz-García et al., 2022), fisiológicos (Bustamante-Sánchez et al., 2024) y físicos del juego (Ortega-Zayas et al., 2024), así como importantes revisiones bibliográficas en estas áreas (Martín-Miguel et al., 2023, 2025). La expansión de la investigación ha permitido examinar diferencias en función de la edad, como en las categorías sub-16 y sub-18 (García-Benítez et al., 2018), las diferencias entre géneros (Sánchez-Pay et al., 2023) y las particularidades según distintos niveles competitivos (Fernández-de-Ossó et al., 2024).

No obstante, la investigación sobre el número de participantes y licencias federativas en el pádel presenta ciertas limitaciones. Los estudios disponibles abarcan datos hasta el año 2016, sin actualizaciones recientes. Además, existe una carencia de estudios específicos que analicen la evolución del número de licencias por género y por comunidades autónomas, lo que dificulta una comprensión integral del estado actual del deporte. Por ello, el objetivo del presente estudio es ahondar la evolución de las licencias federativas de pádel en España desde el 2013, con un enfoque en las diferencias por género y por comunidades autónomas.

Material y método

Diseño de la investigación

El presente estudio se trata de un diseño de investigación longitudinal, con el objetivo de observar y analizar la evolución de las licencias federativas a lo largo del tiempo. En este caso, se examina la progresión del pádel en España durante los últimos 10 años. Por lo tanto, se trata de una investigación de naturaleza cuantitativa, en la que se extraen conclusiones mediante el análisis estadístico de datos previamente recopilados y procesados.

Muestra

El estudio abarca un total de 19 comunidades autonómicas de España, considerando el período comprendido entre los años 2013 y 2023. Los datos utilizados han sido obtenidos de fuentes oficiales como el Ministerio de Educación y Formación Profesional. Además, se ha incorporado información sobre la población de cada comunidad en cada uno de los años del intervalo analizado, con el fin de contextualizar los resultados dentro de la evolución demográfica de la población.

Procedimiento

En primer lugar, se llevó a cabo la recopilación de los datos necesarios para el análisis, incluyendo información sobre el número total de licencias federativas en cada comunidad autónoma, así como la distribución porcentual de licencias por comunidad autónoma. Estos datos fueron diferenciados según sexo, comunidad autónoma y año, abarcando el periodo de estudio (2013-2023).

Posteriormente, se realizó un análisis estadístico de los datos obtenidos, mediante la elaboración de gráficos comparativos que permitieron visualizar la evolución de las licencias federativas de pádel en función del sexo, la comunidad autónoma y el año. Estas comparaciones permitieron establecer tendencias y patrones de crecimiento en la práctica del pádel en España a lo largo del período analizado.

Análisis de datos

La recogida de datos se completó el día 29 de diciembre de 2024. Se utilizó el programa estadístico SPSS (versión 24) para llevar a cabo los análisis descriptivos (frecuencias y porcentajes) de las diferentes relaciones entre las variables de este estudio. Se utilizó la prueba T para muestras independientes con el objetivo de analizar las diferencias entre géneros estableciendo un nivel de significación $p < .05$. Con los análisis descriptivos de los datos se realizaron diferentes gráficos a través de una hoja de cálculo mediante el programa Microsoft Excel 2010 para Windows (Microsoft Corporation).

Resultados

Las Tablas 1 (hombres) y 2 (mujeres) presentan el número total de licencias federativas por comunidad autónoma en España. Las Tablas 1 (hombres) y 2 (mujeres) muestran el número total de licencias federativas distribuidas por comunidad autónoma en España. El análisis comparativo entre ambos géneros reveló diferencias estadísticamente significativas en todas las comunidades autónomas ($p < .05$), con excepción de las Islas Baleares ($X^2 = 1.772$; $gl = 28$; $p > .087$). En general, se observó una mayor prevalencia de licencias federativas en el género masculino. En ambos casos, se ha observado un incremento en el número de licencias durante los últimos 10 años, con un aumento total de 41.992 licencias en hombres y 21.538 en mujeres. No obstante, a pesar de este crecimiento generalizado, todas las comunidades autónomas han experimentado un incremento en el número de licencias, excepto La Rioja,

donde se ha registrado una disminución desde el año 2013.

Por otro lado, las Figuras 1 (hombres) y 2 (mujeres) ilustran la distribución porcentual de licencias federativas por comunidad autónoma. En el año 2013, Cataluña, Andalucía y Madrid concentraban 50% del total de licencias; sin embargo, en la actualidad, este porcentaje se ha reducido a un rango de ~40 %. Esta reducción ha sido más pronunciada en Andalucía y Madrid, lo que ha generado una distribución más equitativa de la aportación de licencias entre las distintas comunidades autónomas en España.

Tabla 1. Licencias federativas en pádel masculino en función del año y comunidad autónoma.

	Andalucía	Aragón	Asturias	Islas Baleares	Islas Canarias	Cantabria	Castilla y León	Castilla la Mancha	Cataluña	Valencia	Extremadura	Galicia	Madrid	Murcia	Navarra	Pais Vasco	La Rioja	Ceuta	Melilla	Total
2023	6.190	2.949	897	3.350	4.171	3.170	1.887	235	16.494	5.232	1.952	7.403	10.806	2.293	3.859	5.517	36	181	776	77.187
2022	6.019	2.799	820	3.349	3.386	2.931	2.072	189	15.566	5.464	1.715	8.116	10.022	2.108	3.726	4.856	41	218	754	74.151
2021	9.419	2.252	853	3.235	2.613	2.499	2.358	663	13.127	5.750	1.768	9.226	9.966	1.665	3.515	6.271	173	177	748	76.278
2020	6.338	2.271	712	2.307	2.030	2.114	1.279	166	11.577	4.901	1.556	5.268	7.733	599	3.033	4.635	30	132	717	57.388
2019	4.620	2.133	810	2.041	1.512	2.228	1.593	211	13.078	4.539	1.802	4.632	8.559	772	3.265	4.949	4	150	781	57.499
2018	5.028	2.041	770	1.747	1.354	1.991	1.596	197	11.380	4.711	1.884	6.213	7.975	905	3.316	3.149	32	190	711	55.190
2017	4.949	1.939	658	1.454	1.065	1.961	1.691	195	10.258	4.753	1.954	5.702	7.879	1.332	3.239	3.213	5	214	698	53.179
2016	5.484	1.775	597	1.033	793	1.889	1.721	227	7.970	4.312	2.067	917	7.556	1.064	3.248	3.204	8	190	571	44.626
2015	6.131	1.372	535	844	640	1.656	1.741	245	7.474	3.945	2.024	1.064	7.177	1.222	3.206	3.224	135	180	645	43.460
2014	5.670	1.166	429	465	385	1.462	1.452	274	7.196	3.268	2.039	645	5.748	1.175	2.947	3.036	147	90	709	38.325
2013	4.681	907	509	409	244	1.264	1.266	170	7.662	2.691	1.742	613	5.814	904	2.747	2.677	133	26	736	35.195

Tabla 2. Licencias federativas en pádel femenino en función del año y comunidad autónoma

	Andalucía	Aragón	Asturias	Islas Baleares	Islas Canarias	Cantabria	Castilla y León	Castilla la Mancha	Cataluña	Valencia	Extremadura	Galicia	Madrid	Murcia	Navarra	Pais Vasco	La Rioja	Ceuta	Melilla	Total
2023	3.091	1.484	591	2.088	1.729	1.477	1.032	80	10.261	2.326	565	2.598	3.465	734	1.342	1.796	3	25	276	34.943
2022	2.786	1.356	469	1.964	1.457	1.309	1.030	57	9.549	2.433	512	2.804	3.204	649	1.265	1.608	12	38	267	32.769
2021	3.215	1.113	483	1.593	1.033	1.058	1.121	205	8.030	2.434	528	3.108	3.271	510	1.223	1.873	34	41	250	31.103
2020	2.700	1.143	502	1.136	806	962	963	81	7.707	2.150	492	2.081	2.667	162	1.202	1.629	2	43	215	26.643
2019	2.457	1.066	518	1.112	689	895	1.058	79	8.430	2.015	524	1.766	2.951	268	1.286	1.796	1	51	262	27.234
2018	2.716	932	464	930	623	838	1.062	73	7.425	1.993	594	2.312	2.823	279	1.324	1.118	11	64	213	25.814
2017	2.685	855	374	721	525	661	1.032	62	6.522	1.972	611	2.284	2.763	459	1.288	1.070	1	78	207	24.390
2016	2.672	748	325	582	361	617	976	86	5.039	1.872	607	394	2.676	375	1.251	1.104	4	85	230	20.424
2015	3.115	615	252	457	285	702	1.030	91	4.693	1.583	635	494	2.520	428	1.195	1.127	22	91	254	19.569
2014	2.627	508	94	288	199	633	850	73	4.373	1.293	631	277	2.037	404	1.077	1.096	26	30	261	16.997
2013	2.177	389	155	265	138	562	703	41	2.689	998	562	297	1.912	271	1.020	899	25	10	292	13.405

Figura 1. Porcentaje de licencias federativas en hombres por comunidad autónoma entre 2013-2023

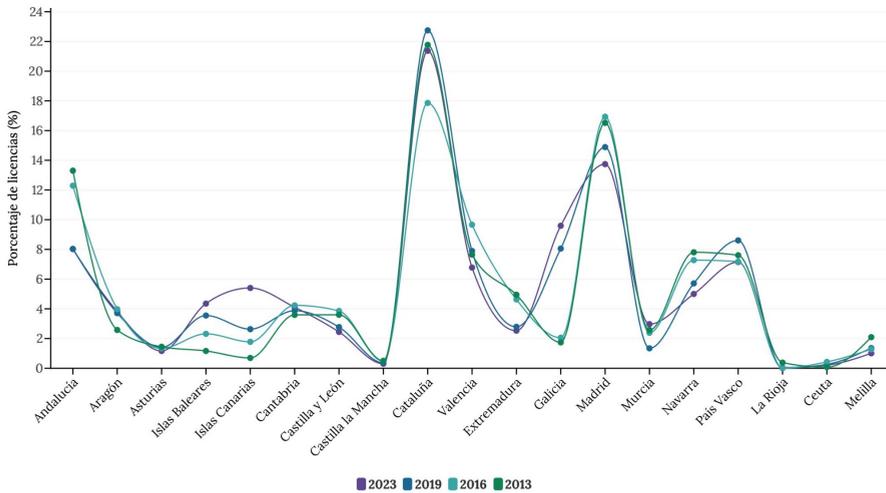
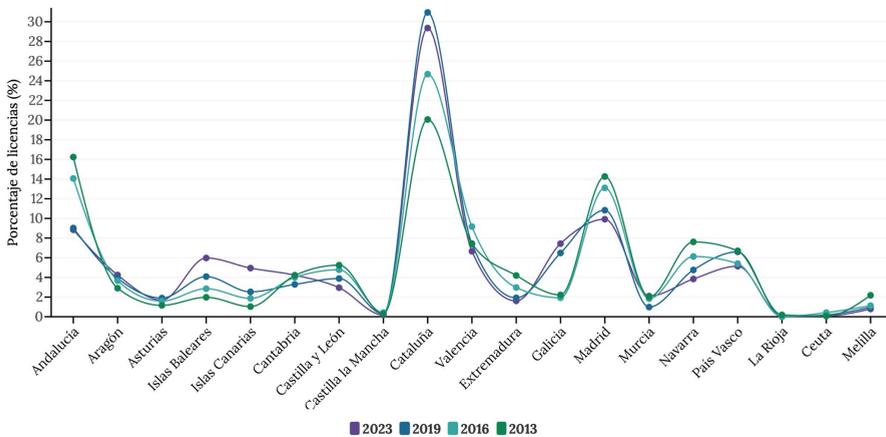


Figura 2. Porcentaje de licencias federativas en mujeres por comunidad autónoma entre 2013-2023



Discusión

Tras analizar la evolución de las licencias federativas de pádel en España desde 2013, se ha evidenciado un notable crecimiento de este deporte a nivel nacional. Tanto en la categoría masculina como en la femenina, el número de licencias se ha duplicado prácticamente en ambos casos (hombres: de 35.195 a 77.184; mujeres: de 13.405 a 34.943). En términos absolutos, esto representa un incremento de 56.045 licencias en hombres y 25.715 en mujeres. Este crecimiento exponencial en la última década puede atribuirse a diversos factores, entre ellos, la dimensión social del pádel, el carácter lúdico de su práctica y la satisfacción personal que genera, aspectos destacados en el estudio de Rodríguez-Cayetano et al. (2023).

En comparación con otros deportes de raqueta, el estudio de Gómez-Chacón et al. (2018) indicaba que, en 2016, el número de licencias de pádel era ligeramente inferior al de tenis. Además, estos autores indicaron que la evolución de los últimos años había mostrado un incremento del 85% en las licencias de pádel, en contraste con una disminución del 27,1% en las de tenis. En la actualidad, el número total de licencias federativas en España asciende a 112.127, cifra superior a la de otros deportes de raqueta como el tenis (91.034), el bádminton (9.715) o el tenis de mesa (17.741) (Ministerio de Educación y Formación Profesional, 2025). Esta tendencia podría explicarse por los beneficios que genera la práctica de deportes colectivos frente a los individuales, lo que favorece una mayor adherencia al deporte (Burke et al., 2006; Zapico et al., 2012). Por lo tanto, se puede afirmar que el pádel se ha consolidado como el deporte de raqueta con mayor número de licencias federativas en España.

El análisis de la distribución de licencias por género revela una notable diferencia a favor de los hombres, con 42.241 licencias más en comparación con las mujeres. Esta disparidad es consistente con la mayor participación de los hombres en actividades deportivas en general (Ministerio de Educación y Formación Profesional, 2025). Sin embargo, la brecha de género en el pádel ha disminuido entre un 4% y un 5% en comparación con los primeros registros disponibles, lo que sugiere una creciente participación femenina en competiciones oficiales. Según el estudio Sánchez-Alcaraz et al. (2018), las mujeres presentan una percepción más negativa de su imagen corporal y autoestima, lo que, unido a los beneficios psicológicos del deporte, puede estar impulsando el aumento de su participación a nivel federativo.

Desde una perspectiva territorial, Cataluña es la comunidad autónoma con mayor número de licencias federativas, seguida por Madrid y Andalucía, independientemente del género. Esta tendencia sugiere una tradición en la práctica de deportes de raqueta en Cataluña, lo que se refleja también en el tenis, donde el número de licencias federativas es superior al del resto del país (Amer-Orfila, 2020). Asimismo, la realización de numerosos torneos en estas regiones, en particular en Cataluña, donde en las últimas temporadas el Master Final se ha celebrado en Barcelona (International Padel Federation, 2025b), ha contribuido al creciente interés por este deporte en dichas localidades. No obstante, resulta relevante resaltar la expansión a nivel nacional de las licencias federativas, evidenciando una distribución más equitativa en el territorio español. En 2013, Andalucía y Madrid concentraban el 13.30–16.24 % y el 14.26–16.51 % del total de licencias federativas en España, respectivamente. Sin embargo, en la actualidad, su participación se ha reducido al 8.01–8.84 % y 9.91–13.74 %. Esta disminución no implica una reducción en el número absoluto de licencias en estas comunidades, sino que refleja el crecimiento experimentado por otras regiones. Ejemplo de ello se aprecia en pádel femenino, como son las Islas Baleares, que han incrementado su porcentaje del 1.97% al 5.97%; las Islas Canarias, que han pasado del 1.02 % al 4.94 %; y Galicia, que ha aumentado del 2.21 % al 7.43 %. Estos datos evidencian un crecimiento del pádel a nivel nacional, alejándose de un modelo centralizado y demostrando que su práctica se ha expandido de manera significativa en todo el país.

El análisis de las licencias federativas a nivel nacional y autonómico permite obtener una visión detallada del estado actual del pádel en el ámbito competitivo. Este conocimiento resulta fundamental para la planificación estratégica de clubes y federaciones, ya que proporciona datos clave sobre la distribución y evolución de los jugadores federados en cada territorio.

En este sentido, la información sobre licencias puede emplearse para optimizar la gestión de recursos, por ejemplo, priorizando la construcción de nuevas pistas en comunidades con crecimiento sostenido de licencias o adaptando los horarios y servicios en función del perfil demográfico predominante. También puede orientar el diseño de campañas de captación de nuevos jugadores en zonas con baja densidad federativa, así como el fortalecimiento de la oferta formativa para entrenadores donde se detecte mayor demanda.

En cuanto a la organización de competiciones, los datos permiten distribuir torneos de forma proporcional al número de jugadores activos en cada comunidad, o implementar circuitos específicos para mujeres y jóvenes en regiones donde estos grupos no estén tan representados.

Por otra parte, el análisis puede ser clave para el desarrollo de políticas públicas: por ejemplo, justificando subvenciones destinadas al pádel en función del crecimiento de la participación, o apoyando iniciativas de inclusión social a través de programas deportivos dirigidos a colectivos específicos. Estas acciones no solo fomentan la equidad y la sostenibilidad del deporte, sino que consolidan al pádel como una disciplina relevante en la agenda deportiva nacional.

A pesar de los resultados obtenidos, este estudio presenta ciertas limitaciones que deben ser consideradas. En primer lugar, aunque se ha incluido la variable de género, no se han explorado otras variables demográficas relevantes, como la edad. En segundo lugar, el estudio se basa en un enfoque descriptivo y longitudinal, sin incorporar técnicas estadísticas avanzadas que permitan establecer relaciones causales o realizar predicciones sobre el comportamiento futuro de las licencias. Además, el análisis se ha realizado a nivel general de las comunidades autónomas, sin llevar a cabo un estudio específico por provincias, lo que podría haber permitido identificar posibles diferencias y particularidades en cada región. Por lo tanto, para futuras investigaciones, sería interesante analizar estos parámetros y su impacto en los resultados obtenidos.

Conclusiones

En conclusión, el crecimiento del pádel a nivel nacional es significativo en los últimos años, donde cada año tanto las licencias federativas masculinas y femeninas superan a las del año anterior hasta superar actualmente las 100.000 licencias, así como a los diferentes deportes de raqueta, convirtiéndose en el principal deporte de raqueta con licencias federativas. Las licencias federativas en función del género siguen mostrando un mayor número de ellas por parte de los hombres frente a las mujeres, no obstante, el crecimiento del pádel también parece afectar a las mujeres, las cuales han aumentado el número de licencias en los últimos años, mostrando también un crecimiento e interés por parte de las mujeres en la práctica del pádel. Por último, a nivel autonómico, las licencias federativas se concentran principalmente en Cataluña, seguido de Madrid y Andalucía, convirtiéndose en las principales comunidades con jugadores de pádel de competición..

Referencias bibliográficas

- Amer-Orfila, O. (2020). Análisis territorial y situaciones del tenis en Cataluña. Estudio de mercado. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, 430, 99–115. <https://doi.org/10.55166/reefd.vi430.924>
- Barbero Montesinos, G. (2007). Didáctica de una clase de pádel. *Retos*, 12, 54–57. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i12.35038>
- Burke, S. M., Carron, A. V., Eys, M. A., Ntoumanis, N., & Estabrooks, P. A. (2006). Group versus individual approach? A meta-analysis of the effectiveness of interventions to promote physical activity. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 2, 19–35.
- Bustamante-Sánchez, Á., Agúndez de San Sebastián, A., & Padilla-Crespo, A. (2024). El set disputado influye en la variabilidad de la frecuencia cardiaca en jugadores de pádel de élite. *Padel Scientific Journal*, 2(2), 139–150. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.2.139>
- Courel-Ibáñez, J., Sánchez-Alcaraz, B. J., García-Benítez, S., & Echegaray, M. (2017). Evolution of padel in Spain according to practitioners' gender and age. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 12(34), 39–46. <https://doi.org/10.12800/ccd.v12i34.830>
- Díaz-García, J., González Ponce, I., López Gajardo, M. A., Manzano Rodríguez, D., Lobo Triviño, D., Rubio Morales, A., & García Calvo, T. (2022). How mentally fatiguing is play a semiprofessional padel competition? A study of gender differences. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 7–22. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.7>
- Díaz-García, J., Muñoz, D., Cordero, J. C., Robles, M. C., Courel-Ibáñez, J., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2019). Estado de ánimo y calidad de vida en mujeres adultas practicantes de pádel. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 7(3), 34. <https://doi.org/10.24310/riccafd.2018.v7i3.5538>
- Federación Española de Pádel. (2024). *Licencias federativas en España*.
- Fernández-de-Ossó, A., Pecci, J., Sánchez-Trigo, H., Muñoz, D., Escudero-Tena, A., & León, J. (2024). Differences between genders and competitive levels on technical-tactical parameters in padel: Implications for training. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 19(3), 1349–1356. <https://doi.org/10.1177/17479541231211667>
- García-Benítez, S., Courel-Ibáñez, J., Pérez-Bilbao, T., & Felipe, J. L. (2018). Game responses during young padel match play: Age and sex comparisons. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32(4), 1144–1149. <https://doi.org/https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001951>
- Gómez-Chacón, R., Pascua-Barón, D., & Fernández-Martínez, F. (2018). Evolución de las licencias federativas (1994-2016). Pádel vs tenis. *Materiales Para La Historia Del Deporte*, 16, 43–49.
- Hoyo-Lara, M. de, Sañudo-Corrales, B., & Carrasco-Paez, L. (2007).

- Physiological demands of competition in paddle. *RICYDE. Revista Internacional de Ciencias Del Deporte*, 3(8), 53–58.
<https://doi.org/10.5232/ricyde2007.00805>
- International Padel Federation. (2024). *Padel Rules of the Game*.
<https://www.padelfip.com/documentation/>.
- International Padel Federation. (2025a). *Licences federatives in padel*.
<https://www.padelfip.com/federation/>.
- International Padel Federation. (2025b). *Official competition calendar*.
<https://www.padelfip.com/es/calendario/?Events-Year=2025>.
- Martín-Miguel, I., Escudero-Tena, A., Muñoz, D., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2023). Performance Analysis in Padel: A Systematic Review. *Journal of Human Kinetics*, 89, 213–230. <https://doi.org/10.5114/jhk/168640>
- Martín-Miguel, I., Escudero-Tena, A., Sánchez-Alcaraz, B. J., Courel-Ibáñez, J., & Muñoz, D. (2025). Physiological, physical and anthropometric parameters in padel: A systematic review. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 20, 407–424.
<https://doi.org/10.1177/17479541241287439>
- Ministerio de Educación y Formación Profesional. (2025). *Licencias federadas por federación, periodo, sexo y comunidad autónoma*.
https://datos.gob.es/es/catalogo/E05024101-licencias-federadas-por-federacion-periodo-sexo-y-comunidad-autonoma?utm_source=chatgpt.com.
- Ortega-Zayas, M. Á., García-Giménez, A., Casanova, Ó., Latre Navarro, L., Pradas, F., & Moreno-Azze, A. (2024). Evaluación de las manifestaciones activas y reactivas de las extremidades inferiores en el pádel femenino. Influencia del lado de juego. *Padel Scientific Journal*, 2(1), 39–54.
<https://doi.org/10.17398/2952-2218.2.39>
- Rodríguez-Cayetano, A., Aliseda García, V., Morales Campo, P. T., & Pérez-Muñoz, S. (2023). ¿Por qué el pádel es tan popular?: análisis de los motivos de participación y nivel de satisfacción intrínseca. *Padel Scientific Journal*, 1(2), 137–156. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.137>
- Sánchez-Alcaraz, B. J. (2013). History of padel. *Materiales Para La Historia Del Deporte*, 11(11), 57–60.
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Cánovas, J., Sánchez-Pay, A., & Muñoz, D. (2022). Investigación en pádel. Revisión sistemática. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 71–105. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.71>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., Courel-Ibáñez, J., Grijota-Pérez, F. J., Chaparro-Herrera, R., & Díaz-García, J. (2018). Motivos de la práctica del pádel en relación a la edad, el nivel de juego y el género. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias Del Deporte*, 7(1), 57.
<https://doi.org/10.6018/321881>
- Sánchez-Pay, A., Sánchez-Jiménez, J., Escudero-Tena, A., Muñoz, D., Martín-Miguel, I., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2023). Analysis of the smash in men's

- and women's junior padel. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 18(57), 37–45. <https://doi.org/10.12800/ccd.v18i57.2012>
- Villena-Serrano, M., Castro-López, R., Zagalaz-Sánchez, M. L., & Cachón-Zagalaz, J. (2021). Análisis y relación del autoconcepto y la ansiedad en jugadores de pádel. *Revista Inclusiones*, 5(11), 12–24.
- Zapico, A. G., Benito, P. J., González-Gross, M., Peinado, A. B., Morencos, E., Romero, B., Rojo-Tirado, M. A., Cupeiro, R., Szendrei, B., Butragueño, J., Bermejo, M., Alvarez-Sánchez, M., García-Fuentes, M., Gómez-Candela, C., Bermejo, L. M., Fernandez-Fernandez, C., & Calderón, F. J. (2012). Nutrition and physical activity programs for obesity treatment (PRONAF study): methodological approach of the project. *BMC Public Health*, 12(1), 1100. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-1100>

