



SAQUE Y CONTINUACIÓN DEL PUNTO EN PÁDEL FEMENINO PROFESIONAL EN FORMACIÓN AUSTRALIANA: UN ANÁLISIS TÉCNICO-TÁCTICO

SERVE AND RALLY CONTINUATION IN PROFESSIONAL WOMEN'S PADEL IN AUSTRALIAN FORMATION: A TECHNICAL-TACTICAL ANALYSIS

JAIME ROMERO-MARAVÉ

Facultad de Ciencias del Deporte.

Universidad de Extremadura,
Cáceres, España

IVÁN MARTÍN-MIGUEL

Facultad de Ciencias de la Salud.

Universidad Francisco de Vitoria,
Madrid, España.

Orcid: 0000-0002-1894-3651

TERESA GAMA-DONCEL

Facultad de Ciencias del Deporte.

Universidad de Extremadura,
Cáceres, España

Autor de correspondencia: Iván Martín Miguel, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Francisco de Vitoria, Madrid. España. ivan.martinmiguel@ufv.es

Sección: artículo original

Recibido: 06/10/2025

Aceptado: 24/11/2025

RESUMEN

La investigación en pádel se ha centrado principalmente en jugadores profesionales masculinos, en especial en el análisis del saque. Por ello, este estudio analiza las variables técnico-tácticas del saque y su desarrollo en pádel femenino en torneos Premier Padel 2025. Mediante observación sistemática, se analizaron 1138 puntos de 10 partidos de cuatro torneos. Los resultados indican que la dirección predominante es hacia el cristal lateral (65.37%). El resto fue principalmente un globo (53.69%), tras el cual la sacadora ejecutó el golpe siguiente en el 53.42% de los puntos. El tercer golpe más frecuente fue la bandeja (37.52%), seguida de la volea de derecha (22.14%). La pareja sacadora ganó el punto en un 55.27%, y la finalización se produjo principalmente con un winner (60.89%), destacando la bandeja (18.98%) y la volea de derecha (16.52%). El análisis inferencial evidenció diferencias según la dirección del saque ($p < 0.05$): hacia el cristal lateral se asociaron restos tensos ($RTC=8.17$), voleas de revés o derecha y revés como tercer golpe ($RTC=1.99-6.19$) y mayor probabilidad de ganar el saque ($RTC=2.60$); mientras que hacia el cuerpo y la "T" predominaron restos en globo ($RTC=4.75-5.53$), bandejas como tercer golpe ($RTC=3.08-5.03$) y bajadas de pared en saques hacia la "T" ($RTC=4.75$), con mayor eficacia de la pareja restadora en saques al cuerpo ($RTC=2.34$). No hubo diferencias en el tipo de jugadora tras el resto ($p=.422$) ni en la distribución de errores ($p=.199$), aunque sí en winners ($p=.016$) según el número de golpes. Además, se observó relación entre golpes y la pareja ganadora ($p < .001$), con mayor eficacia de la pareja al saque en puntos de 5-8 ($RTC=2.83-2.30$) y de la restadora en más de 15 ($RTC=3.94$). Estos hallazgos permiten individualizar la táctica y orientar el entrenamiento en pádel femenino.

Palabras clave: Deportes de raqueta; observación sistemática; rendimiento deportivo; deporte femenino.

ABSTRACT

Research in padel has primarily focused on professional male players, particularly on serve analysis. Therefore, this study aimed to analyze the technical-tactical variables of the serve and its development in women's padel during the 2025 Premier Padel tournaments. Through systematic observation, 1,138 points from 10 matches across four tournaments were analyzed. The predominant serve direction was toward the side glass (65.37%). The return was mostly a lob (53.69%), and following it, the server hit the next shot in 53.42% of the cases. The most frequent third shot was the *bandeja* (37.52%), followed by the forehand volley (22.14%). The serving pair won 55.27% of the points, with rallies mainly ending in winners (60.89%), most frequently with a *bandeja* (18.98%) or forehand volley (16.52%). Inferential analysis revealed

significant differences according to serve direction ($p<.05$). Serves toward the side glass were associated with flat returns ($ASR=8.17$), backhand or forehand volleys as third shots ($ASR=1.99-6.19$), and a higher probability of winning the point on serve ($ASR=2.60$). In contrast, serves to the body or the “T” were more often followed by lob returns ($ASR=4.75-5.53$), *bandejas* as third shots ($ASR=3.08-5.03$), and back-wall shots after serves to the “T” ($ASR=4.75$), with greater effectiveness for the returning pair on body serves ($ASR=2.34$). No significant differences were found in the type of player involved after the return ($p=.422$) or in the distribution of errors ($p=.199$), although differences appeared in winners according to rally length ($p=.016$). Additionally, an association was found between rally length and the winning pair ($p<.001$), with higher effectiveness for the serving pair in rallies of 5–8 shots ($ASR=2.83-2.30$) and for the returning pair in rallies longer than 15 shots ($ASR=3.94$). These findings allow for tactical individualization and provide valuable guidance for training strategies in women’s padel.

Keywords: Racket sports; systematic observation; sports performance; women’s sport.

Introducción

El pádel es un deporte de raqueta jugado en una pista de 20×10 metros (International Padel Federation, 2025), que en los últimos años ha experimentado un crecimiento federativo notable (Martín-Miguel et al., 2025). Su carácter social, junto con factores cognitivos, emocionales y de bienestar asociados a su práctica (Díaz-García et al., 2019; Pérez-Muñoz et al., 2024; Rodríguez-Cayetano et al., 2023), han favorecido la expansión de este deporte. Paralelamente a este auge social y federativo, la investigación científica en pádel también ha aumentado, especialmente en la última década (Sánchez-Alcaraz et al., 2023). Dentro de las áreas de investigación, los indicadores de rendimiento constituyen el principal foco de atención, siendo el análisis de las acciones de juego una de las más desarrollados. En este contexto, el saque se considera como un parámetro técnico-táctico de gran relevancia, con una influencia determinante en el desarrollo del punto y del partido (Martín-Miguel et al., 2023). Sin embargo, la investigación actual en pádel femenino sigue siendo limitada, lo que dificulta extrapolar los hallazgos obtenidos en categorías masculinas y subraya la necesidad de comprender de forma holística las demandas del juego en mujeres.

El saque es el gesto técnico-táctico con el que se inicia el punto (Sánchez-Alcaraz, Conde-Ripoll, et al., 2022), representando alrededor del 10% de los golpes totales en el partido (Sánchez-Alcaraz, Muñoz, et al., 2020). Su ejecución está regulada por la normativa de la Federación Internacional de Pádel, que establece que debe realizarse por debajo de la cadera tras el bote previo de la pelota en el suelo (International Padel Federation, 2025). Además, el saque presenta variaciones tácticas relevantes según la formación usada: la formación australiana, en la que la sacadora ejecuta el saque desde el mismo lado en el que se ubica su compañera, y la formación tradicional, en la que la sacadora realiza el saque en el lado opuesto en donde se ubica su compañera (Cerrillo-Lafuente et al., 2025).

En este sentido, la formación australiana influye en el juego tanto desde el punto de vista técnico-táctico como físico, ya que el sacador debe recorrer una mayor distancia debido a su posición más alejada de la red al inicio del punto (Ramón-Llín et al., 2021). Desde la perspectiva técnico-táctica, en pádel masculino esta formación se caracteriza por una mayor tendencia a dirigir el saque hacia la “T” en comparación con el saque al cristal lateral en la formación convencional (Martín-Miguel, Sánchez-Alcaraz, et al., 2024). Asimismo, la dirección del saque condiciona la ejecución del resto: cuando se ejecuta hacia el cristal lateral, suele ir dirigido hacia el sacador, mientras que los saques hacia la “T” tienden a ser devueltos por el compañero (Martín-Miguel, Sánchez-Alcaraz, et al., 2024). En el caso del pádel femenino, aunque se ha identificado que el tercer golpeo en formación australiana se ejecuta predominantemente mediante la bandeja o los golpes de pared, independientemente de la jugadora que lo realice (Escudero-Tena, Ibáñez, Parraca, et al., 2024), sigue siendo necesario un análisis más exhaustivo de los parámetros técnico-tácticos del saque en esta modalidad.

El saque también influye en la probabilidad de ganar el punto. En pádel masculino, los saques dirigidos hacia la “T” resultan más efectivos para los sacadores (Martín-Miguel, Muñoz, Lupo, et al., 2024). Además, la ventaja de la pareja al saque se asocia con un menor número de golpes (Bueno-García et al., 2024), aunque esta ventaja tiende a desaparecer a partir del décimo golpeo en hombres (Martín-Miguel, Muñoz, Lupo, et al., 2024) y del séptimo en mujeres (Sánchez-Alcaraz, Muñoz, et al., 2020). En torneos de Premier Padel masculino se ha observado que, tras cada golpeo adicional, la probabilidad de ganar el punto desciende en un 3.84% (Mauro et al., 2025), aunque este aspecto aún no ha sido analizado en pádel femenino. De igual forma, el número de golpes parece influir en la forma de finalización del punto (winner o error) (Conde-Ripoll, Martín-Miguel, et al., 2024), si bien no

se conoce con precisión la efectividad de cada golpeo en función del número de golpes.

Por lo tanto, la escasez de estudios en torneos Premier Padel, y especialmente en lo relativo al saque en jugadoras femeninas, evidencia una laguna de conocimiento que justifica la necesidad de profundizar en este ámbito. En consecuencia, el presente estudio tiene como objetivo analizar las variables técnico-tácticas del saque y su desarrollo en el pádel femenino en torneos Premier Padel 2025.

Método

Diseño del estudio

Este estudio se enmarca en la investigación observacional, con un enfoque empírico y descriptivo, orientado a analizar los patrones de juego en partidos de pádel de alto nivel. Se empleó una metodología cuantitativa para obtener datos objetivos y medibles, posteriormente analizados mediante técnicas estadísticas. Dado que no hubo intervención en el desarrollo de los partidos y los análisis se realizaron de forma retrospectiva a partir de grabaciones, el diseño se considera no experimental. Asimismo, se caracteriza por ser nomotético, al centrarse en la identificación de patrones generales de juego, transversal, al basarse en un único momento de recogida de datos, y multidimensional, al contemplar diferentes variables de análisis (Ato et al., 2013).

Muestra

La muestra estuvo compuesta por 1138 puntos correspondientes a 10 partidos de pádel profesional femenino disputados bajo la formación australiana. Para garantizar la homogeneidad competitiva, se seleccionaron partidos de semifinales y finales de cuatro torneos del circuito Premier Padel 2025, en los que participaron 14 jugadoras. Todos los procedimientos se ajustaron a los principios éticos de la investigación en ciencias del deporte y fueron aprobados por el Comité de Bioética de la Universidad de Extremadura (referencia 166/2023).

Variables

Las siguientes variables se definieron y analizaron en función de su naturaleza categórica y grado de apertura (Anguera & Hernández-Mendo, 2015):

- Dirección del saque: se clasificó en saque al cristal (saque dirigido

hacia el cristal lateral), al cuerpo o a la T (saque al centro o línea media de la pista).

- Tipo de resto: se diferenció entre restos con globo (acción técnico-táctica en la que el jugador golpea la pelota con un movimiento de la pala de abajo hacia arriba y con la cabeza de la pala abierta, lo que le da a la pelota una trayectoria parabólica para superar a los rivales) o tensos (acción técnico-táctica en la que el jugador golpea la pelota con un movimiento de la pala de atrás hacia adelante y con la cabeza de la pala cerrada, lo que le da a la pelota una trayectoria recta) (Escudero-Tena, Ibáñez, Vaquer Castillo, et al., 2024).
- Jugador tras el resto: se distinguió entre el compañero del sacador y el propio sacador.
- Tipo de tercer golpeo y de golpeo de finalización: se categorizó en bajada de pared, bandeja, contra pared, dejada, derecha, globo, remate, revés, salida de pared, volea de derecha y volea de revés. Estas categorías representan las posibles acciones técnico-tácticas posteriores al resto del rival.
- Ganador del punto: se diferenció entre la pareja al saque y la pareja al resto.
- Tipo de finalización: se distinguió entre winner (acciones en la que las jugadoras ganaron el punto con un golpeo directo) y error (acciones en la que la jugadora perdía el punto debido a una ejecución errónea en una devolución).

Procedimiento

La observación de los partidos fue realizada por una estudiante del Grado en Ciencias del Deporte, con la formación y el entrenamiento necesarios para garantizar la correcta recopilación de datos. Los encuentros se analizaron a partir de grabaciones disponibles en la plataforma Red Bull TV (<https://www.redbull.com/es-es/discover>), y las variables se registraron mediante un instrumento ad hoc diseñado específicamente para este estudio. Se incluyeron puntos jugados con primer o segundo saque sin diferenciarlos, y se excluyeron los puntos con *lets* o repeticiones, con el fin de considerar únicamente secuencias ininterrumpidas y tácticamente relevantes. Para garantizar la fiabilidad del registro, se realizó un análisis de confiabilidad intra-observador sobre 200 puntos (equivalentes al 10–20% de la muestra total) (Schwesig et al., 2020), obteniéndose un coeficiente de .95 (Landis & Koch, 1977), lo que confirma la consistencia del procedimiento.

Análisis estadístico

La descripción de las variables incluyó el cálculo de frecuencias absolutas (N) y relativas (%). Posteriormente, se realizó un análisis inferencial mediante la prueba de Chi-cuadrado (χ^2) para determinar el grado de asociación entre variables. Además, se examinaron los residuos tipificados corregidos, considerando un valor absoluto $\geq |\pm 1.96|$ como indicador de significación estadística (Field, 2018). Se aplicaron pruebas Z para la comparación de proporciones de columna, ajustando los valores de $p < .05$ mediante la corrección de Bonferroni. El tamaño del efecto de la prueba de Chi-cuadrado se estimó con el coeficiente V de Cramer, interpretado según los criterios de Fritz et al. (2012): valores próximos a .1 se consideraron pequeños, entre .1 y .3 medianos, y superiores a .5 grandes. El registro y análisis de los datos se efectuó con el software SPSS 29.0 para Windows.

Resultados

Los datos descriptivos del saque y su continuación en pádel femenino (Tabla 1) evidencian varios aspectos relevantes. El saque es dirigido en dos de cada tres ocasiones hacia el cristal lateral. En cuanto al resto, predominó el globo (53.69%). Tras este, la sacadora realizó mayoritariamente el tercer golpeo (53.42%), siendo la bandeja el más frecuente (37.52%), seguido de las voleas de derecha y revés (20–22%). En términos de eficacia, la pareja al saque ganó el 55.27% de los puntos, finalizando principalmente mediante un winner (60.89%), en especial con bandeja (18.98%), volea de derecha (16.52%) y remate (16.43%).

Tabla 1.

Estadísticos descriptivos del saque y continuación en pádel femenino.

		Frecuencia	Porcentaje
Dirección del saque	Cristal	744	65.37
	Cuerpo	197	17.31
	T	197	17.31
Tipo de resto	Globo	611	53.69
	Tenso	527	46.30
Jugador tras el resto	Compañero del sacador	530	46.57

	Sacador	608	53.42
Tipo de tercer golpeo	Bajada de pared	55	4.83
	Bandeja	427	37.52
	Contra pared	2	.17
	Dejada	12	1.05
	Derecha	11	.96
	Globo	58	5.09
	Remate	51	4.48
	Revés	17	1.49
	Salida de pared	19	1.67
	Volea de derecha	252	22.14
	Volea de revés	234	20.56
Ganador del punto	Resto	509	44.72
	Saque	629	55.27
Tipo de finalización	Error	445	39.10
	Winner	693	60.89
Golpeo de finalización	Bajada pared	89	7.82
	Dejada	30	2.63
	Bandeja	216	18.98
	Contra pared	6	.52
	Derecha	99	8.69
	Globo	69	6.06
	Remate	187	16.43
	Revés	74	6.50
	Salida de pared	46	4.04
	Volea de derecha	188	16.52
	Volea de revés	134	11.77

El análisis inferencial evidenció asociaciones significativas entre la dirección del saque y el tipo de resto ($\chi^2 = 67.157$; $df = 2$; $p < .001$; $Vc = .243$), el tercer golpeo ($\chi^2 = 95.983$; $df = 20$; $p < .001$; $Vc = .205$) y el ganador del punto ($\chi^2 = 7.608$; $df = 2$; $p = .022$; $Vc = .082$), pero no en el jugador tras el resto ($\chi^2 = 1.728$; $df = 2$; $p = .422$; $Vc = .039$). En concreto (Tabla 2), los saques dirigidos al cristal lateral se asociaron con restos tensos (RTC = 8.17), respondidos principalmente con voleas de revés o derecha o con reveses (RTC = 1.99–6.19), y con una mayor probabilidad de victoria para la pareja sacadora (RTC = 2.60). En contraste, los saques al cuerpo y a la “T” se vincularon con restos en globo (RTC = 4.75–5.53), respondidos mayoritariamente con bandejas (RTC = 3.08–

5.03) y, en el caso de los saques a la “T”, también con bajadas de pared (RTC = 4.55). Asimismo, los saques al cuerpo se asociaron con mayor eficacia de la pareja restadora (RTC = 2.34). Aunque no se observaron diferencias significativas en la identidad de la jugadora tras el resto, el sacador intervino con mayor frecuencia en los saques al cuerpo (56.85%) y con menor en los saques a la “T” (50.25%).

Tabla 2.

Asociación entre la dirección del saque y la continuación del punto.

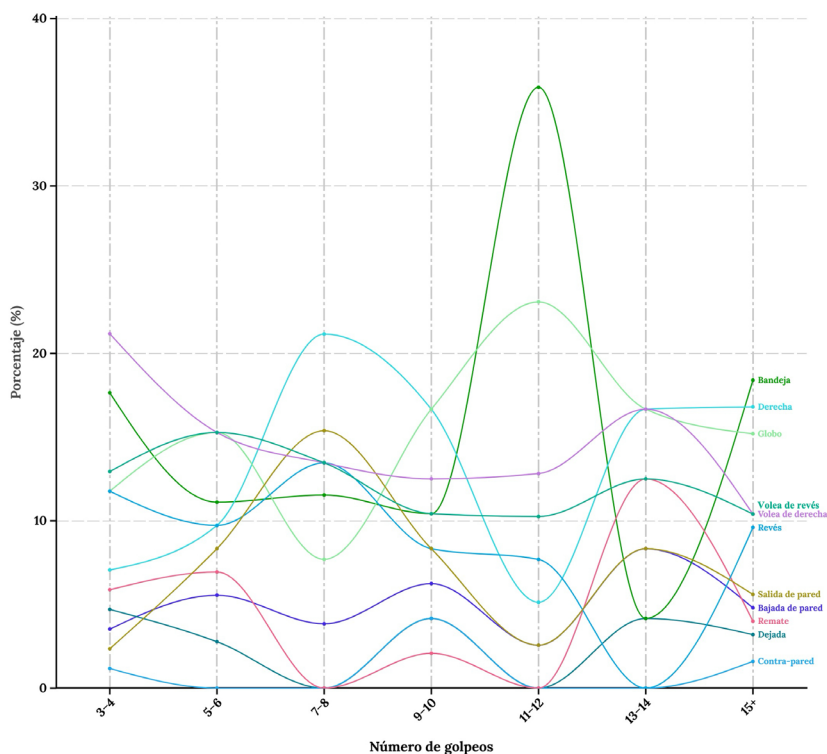
		Dirección del saque					
		Cristal		Cuerpo		T	
		%	RTC	%	RTC	%	RTC
Tipo de resto	Globo	44.89	-8.17	71.57	5.53	69.03	4.75
	Tenso	55.10	8.17	28.42	-5.53	30.96	-4.75
Jugador tras resto	Compañero	46.64	.062	43.14	-1.06	49.74	.98
	Sacador	53.36	-.062	56.85	1.06	50.25	-.98
Tipo tercer golpeo	Bajada de pared	3.22	-3.47	4.56	-.19	11.16	4.55
	Bandeja	30.78	-6.45	53.29	5.03	47.20	3.08
	Contra pared	.00	-1.94	.50	1.22	.50	1.22
	Dejada	.94	-.51	1.52	.70	1.01	-.05
	Derecha	.94	-.12	1.01	.07	1.01	.07
	Globo	4.83	-.54	6.59	1.05	4.56	-.37
	Remate	4.57	.19	4.06	-.31	4.56	.06
	Revés	2.01	1.99	1.01	-.60	.00	-1.90
	Salida de pared	1.61	-.20	1.52	-.17	2.03	.43
	Volea de derecha	27.68	6.19	10.66	-4.26	12.69	-3.51
	Volea de revés	23.38	3.24	15.22	-2.03	15.22	-2.03
Ganador del punto	Resto	41.93	-2.60	52.28	2.34	47.71	.92
	Saque	58.06	2.60	47.71	-2.34	52.28	-.92

La relación entre el número de golpes y el tipo de finalización no fue significativa cuando el punto concluyó en error ($\chi^2 = 75.470$; $df = 66$; $p = .199$; $V_c = .168$), aunque sí lo fue en los puntos finalizados en winner ($\chi^2 = 100.068$; $df = 72$; $p = .016$; $V_c = .155$).

Cuando el punto terminó en error (Figura 1), los golpes más frecuentes fueron la bandeja (16.18%), el globo (14.60%) y la volea de derecha (14.38%). Pese a la ausencia de significación global, se observaron más errores de los esperados en la salida de pared en puntos con 7–8 golpes (RTC = 2.15), en la contra pared en 9–10 (RTC = 2.11), en la bandeja en 11–12 (RTC = 3.50) y en el remate en 13–14 (RTC = 2.05).

Figura 1.

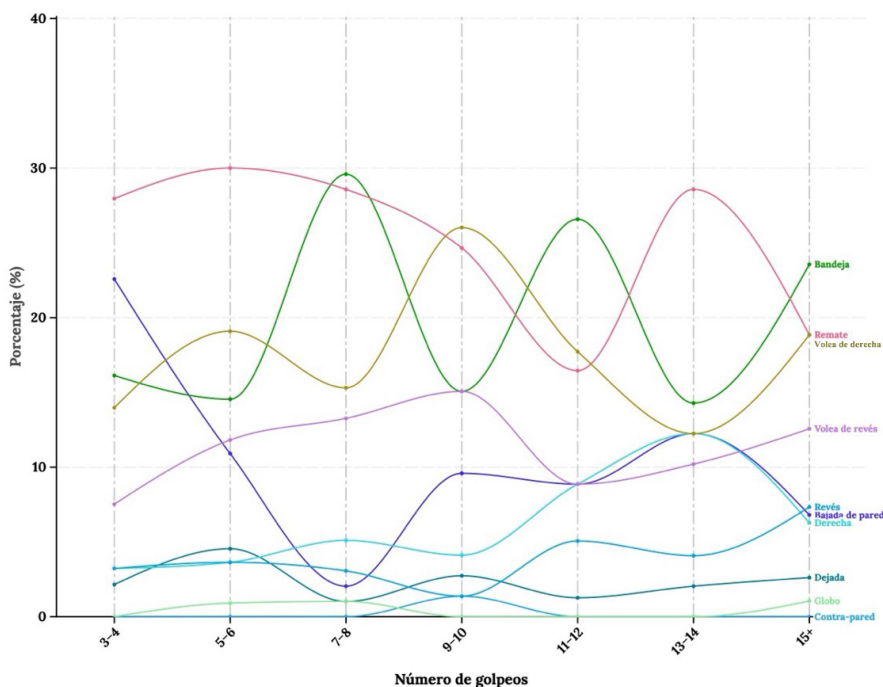
Relación entre el número de golpes y el golpeo de finalización en puntos que acaban en error.



En contraste, cuando el punto concluyó en winner (Figura 2), predominaron el remate (24.24%), la bandeja (20.77%) y la volea de derecha (17.89%). Los análisis mostraron mayor presencia de winners con bajada de pared en puntos de 3–4 golpes (RTC = 4.44), más bandejas en 7–8 (RTC = 2.32) y menos bajadas de pared (RTC = -2.79), más golpes contra pared en 9–10 (RTC = 2.91), más salidas de pared en 11–12 (RTC = 2.70), más derechas en 13–14 (RTC = 2.01) y, en puntos con más de 15, más reveses (RTC = 2.24) y menos remates (RTC = -2.04).

Figura 2.

Relación entre el número de golpes y el golpeo de finalización en puntos que acaban en winner.

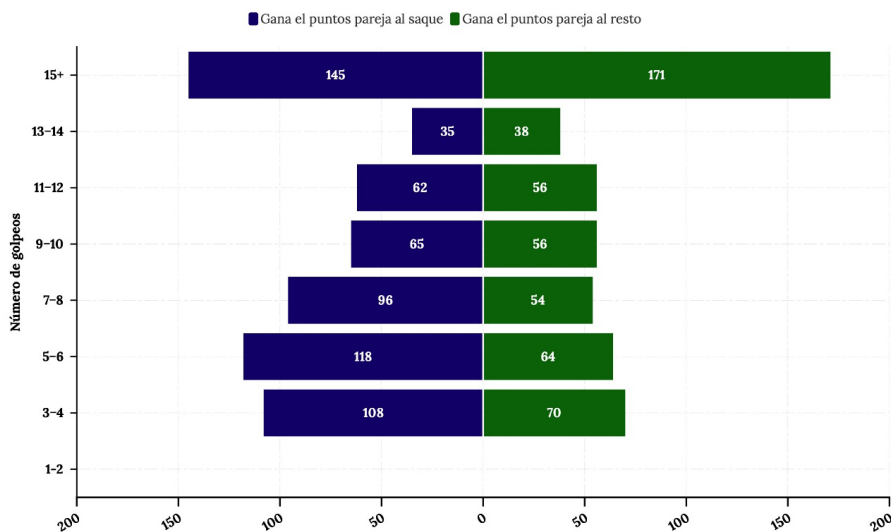


Finalmente, se halló una relación entre el número de golpes y la pareja ganadora del punto ($\chi^2 = 26.775$; $df = 6$; $p < .001$; $V_c = .153$). En los puntos con 5–8 golpes, la pareja al saque ganó más de lo esperado (RTC = 2.31–2.83), mientras que, a medida que aumentó la duración del punto, la distribución se

equilibró. En los puntos con más de 15 golpesos, la pareja restadora presentó una mayor frecuencia de victorias (RTC = 3.94).

Figura 3.

Relación entre el número de golpesos y la pareja ganadora del punto.



Discusión

El objetivo de este estudio fue analizar las variables técnico-tácticas del saque y el desarrollo del punto en pádel femenino. Los resultados muestran interacciones relevantes entre saque y golpesos posteriores. Estos hallazgos permiten comprender mejor las demandas competitivas, ofrecen pautas prácticas para el entrenamiento y contribuyen a la optimización del rendimiento (Hughes & Franks, 2007).

Los resultados muestran que, la elevada proporción de errores en zonas laterales (Fernández de Ossó et al., 2025) y la intención táctica de concentrar el juego en una esquina, explican la preferencia por dirigir el saque hacia el cristal lateral en la formación australiana (65.37%). Este factor coincide con lo observado en pádel masculino (Mauro et al., 2025), lo que sugiere similitudes tácticas entre géneros en esta formación.

Respecto al resto, el uso de globos y restos planos fue similar (53.69% vs 46.30%), aunque con ligera tendencia hacia el globo. Este resultado coincide con investigaciones previas que destacan su mayor uso respecto a restos planos especialmente en saques hacia el cristal lateral (~75%) (Escudero-Tena, Ibáñez, Vaquer Castillo, et al., 2024), debido a que favorece ocupar posiciones cercanas a la red (Muñoz et al., 2021). Tras el resto, el sacador es el principal jugador que golpea, posiblemente por la mayor distancia que recorre en la formación australiana para poder llegar a la red (Ramón-Llín et al., 2021). Aunque la investigación sobre este factor en pádel femenino no permite contrastarlos, estudios en pádel masculino describen un comportamiento semejante (64.9-73.6%) (Martín-Miguel, Sánchez-Alcaraz, et al., 2024), lo que apunta a una constante en esta estructura táctica. En este contexto, el tercer golpe se caracterizó principalmente por bandejas, debido a que son golpes destinados a mantener la red con una elevada eficacia (Sánchez-Alcaraz, Perez-Puche, et al., 2020), y por voleas de derecha y revés, debido también a su alta continuidad (Conde-Ripoll, Muñoz, et al., 2024), los cuales permiten mantener posiciones ofensivas.

Los resultados también indican que la pareja al saque ganó la mayoría de los puntos, gracias a su posición ofensiva cercana a la red desde el inicio del punto, aumentando así la posibilidad de ganarlo (Courel-Ibáñez et al., 2019). La mayoría de los puntos se resolvieron mediante winners, en especial a través de bandejas, remates y voleas. Aunque algunos estudios previos señalan más errores que winners (Escudero-Tena et al., 2022), los resultados obtenidos muestran que los winners superaron en un 21% a los errores. Esto sugiere que, en puntos jugados con formación australiana, la efectividad ha aumentado especialmente en acciones cercanas a la red (Courel-Ibáñez et al., 2019).

La dirección del saque también mostró asociaciones significativas con el tipo de resto, el jugador tras este, el golpeo ejecutado y la finalización del punto. Por un lado, los saques dirigidos al cristal lateral se asociaron a restos tenso, mientras que los ejecutados hacia el cuerpo o la "T" se devolvieron mayoritariamente mediante globos. La menor probabilidad de cometer un error en zonas centrales (Fernández de Ossó et al., 2025), favorece la ejecución del globo para así ganar la red rápidamente. Por ello, tras saques dirigidos hacia el cuerpo y a la "T", predominaron la bandeja y la bajada de pared, acciones eficaces en pádel femenino frente a globos rivales (Martín-Miguel, Muñoz, Escudero-Tena, et al., 2024; Sánchez-Alcaraz, Perez-Puche, et al., 2020). Por el contrario, los saques al cristal lateral se asociaron con mayor frecuencia a voleas de derecha y revés, debido a la menor utilización del globo en estas zonas de golpeo (Sánchez-Alcaraz, Ramón-Llín, et al., 2022).

De igual forma, los saques al cristal lateral aumentan la ventaja de la pareja al saque. En cambio, los dirigidos al cuerpo beneficiaron al resto, ya que el mayor uso de los globos genera más intercambios ataque-defensa (Villar-León et al., 2024), reduciendo la ventaja inicial de los sacadores.

Respecto a la relación entre número de golpes y golpeo de finalización, los errores se produjeron con mayor frecuencia con bandejas, globos y voleas de derecha, lo que confirma que son los golpes con mayor tasa de error (Conde-Ripoll et al., 2025). También se observaron más errores en golpes de fondo (salida de pared y contrapared) entre los golpes 7-10, y en golpes aéreos (bandeja y remate) entre el 11-12. Dada la novedad de estos hallazgos, no es posible contrastarlos con estudios previos. No obstante, una posible explicación es que el alto volumen de estos golpes a lo largo del punto (Martín-Miguel, Almonacid, et al., 2024), junto con la mayor frecuencia de errores en los golpes de fondo (Conde-Ripoll, Martín-Miguel, et al., 2024), contribuye a este patrón. Por un lado, la presión ejercida por la pareja en red parece inducir más errores en la pareja de fondo entre los golpes 7 y 10. Por otro, el juego aéreo elevado y repetido favorece fallos en los golpes 11 y 12, al intentar cerrar el punto de forma precipitada.

En cuanto a los winners, predominan el remate, la bandeja y la volea, en concordancia con estudios previos (Conde-Ripoll et al., 2025). Se observaron diferencias según la duración del punto: la bajada de pared fue más eficaz en puntos cortos (3–4 golpes), la bandeja en fases medias (7–8), y los golpes de fondo (salida de pared, derechas y reveses) generaron más winners en puntos largos (11–15), mientras que la eficacia del remate disminuyó en estos últimos. Respecto a la bajada de pared, a pesar de su alto porcentaje de continuidad respecto a los winners (Conde-Ripoll et al., 2025), su efectividad se concentra en las primeras fases del punto. Lo mismo ocurre con los golpes aéreos, como la bandeja, que, aunque presentan gran continuidad (Sánchez-Alcaraz, Perez-Puche, et al., 2020), muestran menor eficacia en fases avanzadas del intercambio. En consecuencia, el juego aéreo se vuelve menos preciso y efectivo a medida que se prolonga el punto, reflejándose también en la disminución de remates ganadores en intercambios largos. Esto facilita, a su vez, la aparición de winners desde golpes de fondo en puntos de duración media o larga (11–15).

Finalmente, la pareja al saque obtiene mayor ventaja en puntos cortos, especialmente aquellos con 5-8 golpes, mientras que la pareja al resto se beneficia de intercambios más largos (+15 golpes). En pádel masculino, se observan tendencias similares, aunque la ventaja al saque tiende a

desaparecer a partir del duodécimo golpeo (Sánchez-Alcaraz, Muñoz, et al., 2020). En pádel femenino, investigaciones previas han indicado que desaparece esta ventaja al saque a partir del octavo golpeo (Sánchez-Alcaraz, Muñoz, et al., 2020). Estos resultados difieren de lo indicado anteriormente, sugiriendo un posible cambio de tendencia en los últimos años y una mayor eficacia de la formación australiana, que podría retrasar la pérdida del punto por parte de la pareja al saque.

Limitaciones

A pesar de que los resultados obtenidos presentan una gran aplicación práctica en entrenamiento y competición en pádel femenino, abordando un género con escasa investigación en comparación con el masculino, este estudio presenta ciertas limitaciones. En primer lugar, los puntos analizados se jugaron exclusivamente en formación australiana, lo que limita la extrapolación de los resultados a situaciones de formación convencional y restringe parcialmente la interpretación de los hallazgos. En segundo lugar, la comparación con estudios previos en pádel femenino es limitada, dado que hay pocos trabajos que aborden estas mismas variables, lo que dificulta obtener conclusiones más robustas. En tercer lugar, no se diferenciaron los puntos jugados con primer o segundo saque, lo que podría haber influido en los patrones de golpeo posteriores. Por ello, investigaciones futuras deberían abordar estas limitaciones, extendiendo los análisis a otros contextos, como pádel masculino, categorías inferiores y niveles amateur, con el fin de lograr un conocimiento más completo sobre el saque y su continuación en el juego.

Aplicaciones prácticas

Este estudio aporta una mejor comprensión del saque y la continuación del punto en pádel femenino con formación australiana, mediante un análisis detallado de variables como la dirección del saque, el resto, el tercer golpe, el número de golpes y la finalización del punto. Los resultados proporcionan una base útil para desarrollar estrategias tácticas adaptadas a contextos específicos de partido y optimizar la toma de decisiones durante la competición.

Asimismo, estos hallazgos pueden orientar el diseño de sesiones de entrenamiento que reproduzcan con precisión las demandas técnicas y tácticas del juego competitivo. Se recomienda a entrenadores y profesionales implementar ejercicios basados en situaciones reales de partido, prestando

atención a las diferentes direcciones del saque y los golpeos posteriores como son el resto, tercer golpe y finalización del punto según las distintas variantes que se presentan en la competición.

Conclusiones

Este estudio identificó patrones técnico-tácticos clave que influyen en el saque y los golpeos posteriores en pádel femenino. El saque es dirigido principalmente hacia el cristal lateral, constituyéndose en un recurso táctico destinado a obtener ventaja inicial, confinando la jugada en una esquina y buscando provocar golpes menos efectivos en las rivales. La pareja restadora, por su parte, busca devolver el saque mediante globos con el objetivo de ganar la red desde el inicio del punto, dirigiéndose principalmente hacia el sacador debido a que se ubica fuera de posición. Por ello, los principales golpeos tras el resto son la bandeja y la volea, orientados a mantener la iniciativa en la red. La ventaja táctica inicial de la pareja al saque se traduce en mayores probabilidades de ganar el punto, siendo el golpe final generalmente un winner, conseguido principalmente mediante bandeja o volea de derecha.

La dirección del saque condiciona el desarrollo del punto: los saques al cristal lateral suelen ser devueltos con restos planos, debido a la dificultad de ejecutar un globo eficaz, y contestados con voleas, beneficiando esta dirección de saque a la pareja al saque. En cambio, los saques al cuerpo o a la "T" se restan mayormente con globos, que permiten recuperar la red; estos son devueltos con bandejas para mantener la posición o con bajadas de pared para atacar desde el fondo, beneficiando a la pareja restadora.

En relación con el número de golpeos y el golpe final, se observó mayor frecuencia de errores en bandejas, globos y voleas de derecha. Los errores de fondo se concentraron entre los golpes 7–10, pudiendo deberse a una mayor presión de la pareja en red, mientras que los errores aéreos se dieron en los golpes 11–12, al intentar cerrar el punto de forma precipitada o alta repetición de golpeos. Los winners predominan según la duración del punto: remates y bajadas de pared en puntos cortos (3–4 golpes), bandejas en puntos de media duración (7–8), y golpes de fondo (salida de pared, derechas y reveses) en puntos largos (11–15), con menor eficacia de los remates en intercambios prolongados.

Finalmente, la pareja al saque tiene mayor probabilidad de ganar en puntos cortos, especialmente entre 5–8 golpes, mientras que en intercambios largos (>15 golpes) la ventaja se desplaza hacia la pareja restadora.

Referencias bibliográficas

- Anguera, M. T., & Hernández-Mendo, A. (2015). Técnicas de análisis en estudios observacionales en ciencias del deporte. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15(1), 13-30.
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). A classification system for research designs in psychology. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bueno-García, R., Sánchez-Pay, A., Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., & Martín-Miguel, I. (2024). Analysis of the parameters of the serve and serve-return in professional padel. *Padel Scientific Journal*, 2(2), 151-169. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.2.151>
- Cerrillo-Lafuente, P., Conde-Ripoll, R., Escudero-Tena, A., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2025). Análisis técnico-táctico del resto en jugadores de pádel sub-18: Un estudio observacional en jugadores de alto nivel. *Padel Scientific Journal*, 3(2), 165-178. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.3.165>
- Conde-Ripoll, R., Martín-Miguel, I., Bustamante-Sánchez, Á., Llanos-García, M. B., García-Sánchez, J. M., & Escudero-Tena, A. (2025). Bridging the gap: A sex-based examination of shot types and effectiveness in professional padel. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 20(6), 2540-2550. <https://doi.org/10.1177/17479541251348161>
- Conde-Ripoll, R., Martín-Miguel, I., Muñoz, D., & Escudero-Tena, A. (2024). Performance dynamics in professional padel: Winners, forced errors, and unforced errors among men and women players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 25(2), 190-206. <https://doi.org/10.1080/24748668.2024.2397197>
- Conde-Ripoll, R., Muñoz, D., Escudero-Tena, A., & Courel-Ibáñez, J. (2024). Sequential mapping of game patterns in men and women professional padel players. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 19(5), 454-462. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2023-0484>
- Courel-Ibáñez, J., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Muñoz, D. (2019). Exploring game dynamics in padel: Implications for assessment and training. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 33(7), 1971-1977. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002126>
- Díaz-García, J., Muñoz, D., Cordero, J. C., Robles, M. C., Courel-Ibáñez, J., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2019). Estado de ánimo y calidad de vida en mujeres adultas practicantes de pádel. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 7(3), 34. <https://doi.org/10.24310/riccafd.2018.v7i3.5538>
- Escudero-Tena, A., Ibáñez, S. J., Parraca, J. A., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Muñoz, D. (2024). Influence of the importance of the point and service tactical position in the shot following the return in men's and women's professional padel. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 19(3), 1357-1365. <https://doi.org/10.1177/17479541231163535>

- Escudero-Tena, A., Ibáñez, S. J., Vaquer Castillo, A., Sánchez-Alcaraz, B. J., Ramón-Llin, J., & Muñoz, D. (2024). Analysis of the return in professional men's and women's padel. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 19(3), 1375-1383.
<https://doi.org/10.1177/17479541231167752>
- Escudero-Tena, A., Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B. J., García-Rubio, J., & Ibáñez, S. J. (2022). Analysis of errors and winners in men's and women's professional padel. *Applied Sciences*, 12(16), 8125.
<https://doi.org/10.3390/app12168125>
- Fernández de Ossó, A. I., Escudero-Tena, A., Muñoz, D., Martín-Miguel, I., & Conde-Ripoll, R. (2025). Skill-level differences in final shot characteristics in padel: Comparative insights from amateurs and professionals. *Retos*, 64, 798-808. <https://doi.org/10.47197/retos.v64.110982>
- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (5.^a ed.). SAGE Publications Ltd.
- Fritz, C. O., Morris, P. E., & Richler, J. J. (2012). Effect size estimates: Current use, calculations, and interpretation. *Journal of Experimental Psychology: General*, 141(1), 2-18. <https://doi.org/10.1037/a0024338>
- Hughes, M., & Franks, I. (Eds.). (2007). *The Essentials of Performance Analysis* (1st ed.). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780203938065>
- International Padel Federation. (2025). *Padel game regulations*. Padel FIP. <https://www.padelfip.com/documents/>
- Landis, J. R., & Koch, G. G. (1977). The measurement of observer agreement for categorical data. *Biometrics*, 33(1), 159-174.
- Martín-Miguel, I., Almonacid, B., Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B. J., & Courel-Ibáñez, J. (2024). Game dynamics in professional padel: Shots per point, point pace and technical actions. *Sports*, 12(8), 218.
<https://doi.org/10.3390/sports12080218>
- Martín-Miguel, I., Escudero-Tena, A., Muñoz, D., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2023). Performance analysis in padel: A systematic review. *Journal of Human Kinetics*, 89, 213-233. <https://doi.org/10.5114/jhk/168640>
- Martín-Miguel, I., Moreno-Holguera, N., & Muñoz, D. (2025). Evolución de las licencias federativas de pádel en España: Análisis por sexo y comunidad autónoma. *Padel Scientific Journal*, 3(2), 151-163.
<https://doi.org/10.17398/2952-2218.3.151>
- Martín-Miguel, I., Muñoz, D., Escudero-Tena, A., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2024). Analysis of off-the-wall smash shots in men's and women's professional padel. *Perceptual and Motor Skills*, 131(3), 843-860.
<https://doi.org/10.1177/00315125241236123>
- Martín-Miguel, I., Muñoz, D., Lupo, C., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2024). Absence of association between serve and winning point in professional padel. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 64(2), 103-110.
<https://doi.org/10.23736/S0022-4707.23.15291-1>

- Martín-Miguel, I., Sánchez-Alcaraz, B. J., Ramón-Llín, J., & Muñoz, D. (2024). Influence of the tactical formation on serve and follow-through parameters in professional padel. *European Journal of Human Movement*, 52, 1-14. <https://doi.org/10.21134/eurjhm.2024.52.5>
- Mauro, M., Muñoz, D., Martín-Miguel, I., Toselli, S., García, F., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2025). How serve tactics shape game dynamics in professional men's padel. *Perceptual and Motor Skills*. <https://doi.org/10.1177/00315125251359775>
- Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B. J., Courel-Ibáñez, C., Díaz, J., Julián, A., & Muñoz, J. (2021). Diferencias en las acciones de subida a la red en pádel entre jugadores profesionales y avanzados. *Journal of Sport and Health Research*, 9(2), 223-232.
- Pérez-Muñoz, S., Martín-Cuadrado, O. L., Dueñas López De San Román, F. J., & Rodríguez-Cayetano, A. (2024). Efecto agudo de los partidos de pádel en las emociones de jugadoras amateur. *Padel Scientific Journal*, 2(1), 21-38. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.2.21>
- Ramón-Llín, J., Guzmán, J., Martínez-Gallego, R., Vučković, G., Muñoz, D., & Sánchez-Alcaraz, B. J. (2021). Comparison of service tactic formation on players' movements and point outcome between national and beginner level padel. *PLOS ONE*, 16(10), e0250225. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0250225>
- Rodríguez-Cayetano, A., Aliseda García, V., Morales Campo, P. T., & Pérez-Muñoz, S. (2023). ¿Por qué el pádel es tan popular?: Análisis de los motivos de participación y nivel de satisfacción intrínseca. *Padel Scientific Journal*, 1(2), 137-156. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.137>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Cánovas, J., Sánchez-Pay, A., & Muñoz, D. (2023). Research in padel. Systematic review. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 71-106. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.71>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Conde-Ripoll, R., Genevois, C., & Muñoz, D. (2022). Análisis técnico-táctico del saque en pádel profesional. Revisión narrativa. *Trances*, 14(2), 92-110.
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Muñoz, D., Pradas, F., Ramón-Llín, J., Cañas, J., & Sánchez-Pay, A. (2020). Analysis of serve and serve-return strategies in elite male and female padel. *Applied Sciences*, 10(19), 6693. <https://doi.org/10.3390/app10196693>
- Sánchez-Alcaraz, B. J., Perez-Puche, D. T., Pradas, F., Ramón-Llín, J., Sánchez-Pay, A., & Muñoz, D. (2020). Analysis of performance parameters of the smash in male and female professional padel. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 7027. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197027>

- Sánchez-Alcaraz, B. J., Ramón-Llín, J., González, R., Martínez-Gallego, R., & Sánchez Pay, A. (2022). Análisis de la acción del globo en pádel masculino y femenino profesional: Estudio piloto. *Padel Scientific Journal*, 1(1), 39-54. <https://doi.org/10.17398/2952-2218.1.39>
- Schwesig, R., Wegener, R., Hurschler, C., Laudner, K., & Seehaus, F. (2020). Intra- and interobserver reliability comparison of clinical gait analysis data between two gait laboratories. *Applied Sciences*, 10(15), 5068. <https://doi.org/10.3390/app10155068>
- Villar-León, A., Muñoz, D., Sánchez-Alcaraz, B. J., Martín-Miguel, I., Conde-Ripoll, R., & Escudero-Tena, A. (2024). Playing high: Strategic use of the lob in professional padel. *Applied Sciences*, 14(18), 8261. <https://doi.org/10.3390/app14188261>